

คำแนะนำสำหรับผู้ใส่เลนส์เสริม

เลนส์เสริม (Phakic Intraocular Lens) คือเลนส์ขนาดเล็กที่ออกแบบขึ้นสำหรับสอดเข้าไปหน้าเลนส์แก้วตาธรรมชาติเพื่อแก้ไขปัญหาสายตาสั้น ยาว และเอียง เลนส์เสริมมีขนาดเล็กและบางมากมีทั้งชนิดที่เป็นเลนส์เว้าสำหรับรักษาสายตาสั้น หรือเลนส์นูนสำหรับรักษาสายตาวาว และเลนส์แก้สายตาเอียง เนื่องจากเลนส์แก้วตาธรรมชาติยังคงสภาพเดิมอยู่ จึงทำให้สามารถดูได้ชัดทั้งไกล และใกล้ เลนส์เสริมแบ่งเป็น 2 ประเภทได้แก่

1. ICL (Implantable contact lens) เป็นประเภทที่ใส่หลังม่านตาแต่อยู่หน้าเลนส์แก้วตาธรรมชาติ (Posterior Chamber Lens)
2. Artisan , Artiflex เป็นประเภทที่ใส่น้ำม่านตา โดยเกาะติดกับม่านตา (Iris-Supported Lens)

เลนส์เสริมทั้ง 2 ชนิดเป็นเลนส์ที่มีความปลอดภัย และมีประสิทธิภาพการรักษาสูง รวมถึงมีผลข้างเคียงและอาการแทรกซ้อนน้อย

จุดเด่นของเลนส์เสริม

- รักษาสายตาสั้น ยาว และเอียงได้ในระดับที่กว้างกว่า LASIK , PRK หรือ LASEK
- ไม่มีการเปลี่ยนแปลงเนื้อเยื่อของกระจกตา
- สามารถแก้ไขให้กลับเหมือนเดิมได้ (Reversible Procedure) โดยการผ่าตัดเลนส์ออก
- สามารถใช้ร่วมกับการรักษาสายตาวีธีอื่นๆ ได้
- หลังผ่าตัดสายตาคงที่อย่างรวดเร็ว
- ให้ผลการรักษาที่แม่นยำ และมีคุณภาพสายตาที่คมชัดดีมาก

ผู้ที่เหมาะสมกับเลนส์เสริม

1. ควรมีอายุ 18 ปีขึ้นไป
2. มีสายตาคงที่หรือเปลี่ยนแปลงไม่เกิน 50 (0.5 D) มาประมาณ 1 ปี
3. ผู้ที่มีสายตาสั้น (500 - 2300) หรือสายตาวาว (300 - 1200) สายตาเอียง (200 - 700)
4. ไม่มีปัญหาทางตา และโรคตาที่มีผลต่อการรักษา เช่น โรคต้อหิน , ต้อกระจก , สายตาสั้นเทียม , จอประสาทตาเสื่อม , ตาแห้งอย่างรุนแรง เป็นต้น

5. ไม่มีโรคทางระบบภูมิคุ้มกัน (Auto-immune diseases) เช่น โรคไขข้ออักเสบ (Rheumatoid Arthritis) โรคภูมิแพ้ SLE (Systemic Lupus Erythematosus)
6. ผู้ที่ไม่สามารถได้รับการแก้ไขปัญหาสายตาสั้น ยาว เอียง ด้วยวิธี LASIK , PRK , LASER ได้ เนื่องจากมีภาวะสายตาสั้น หรือยาวมากเกินไป มีกระจกบางเกินไป มีภาวะตาแห้งมากหรือกระจกตาที่มีความโค้งผิดปกติ (Early Keratoconus) เป็นต้น
7. เนื่องจากเลนส์เสริมมีขนาด 6 มม เท่านั้น ดังนั้นในคนไข้ที่มีรูม่านตา (Pupil) ในที่มีกว้างกว่า 6 มม อาจเห็นแสงกระจายในที่มืด ซึ่งสามารถใช้ยาหยอดหดม่านตาเพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าวได้

การเตรียมตัวก่อน และหลังการทำเลนส์เสริม

1. การศึกษาข้อมูล

ควรศึกษารายละเอียดเกี่ยวกับการรักษาความผิดปกติของสายตาสั้น ยาว เอียง หรือสายตาวายตามอายุรวมทั้งผลข้างเคียง และสอบถามข้อมูลอย่างละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ศูนย์เลสิกและรักษาสายตารัตนิน-กิมเบล โทร. 0-2639-3355 หรือ info@rutningimbel.com

2. การตรวจประเมินสภาพตาอย่างละเอียดก่อนการทำเลนส์เสริม

ผู้สนใจทำเลนส์เสริมจะได้รับการตรวจสายตาและสภาพตาอย่างละเอียด เพื่อเป็นข้อมูลให้จักษุแพทย์ผู้เชี่ยวชาญใช้ในการวินิจฉัยความพร้อมของดวงตา และเลือกวิธีการรักษาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับท่านเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับท่าน ทางศูนย์เลสิกและรักษาสายตารัตนิน-กิมเบลได้จัดระบบการนัดหมายล่วงหน้าให้ท่านสามารถนัดวัดและเวลาที่สะดวกในการพบแพทย์ เพื่อขอรับการตรวจสภาพตาเบื้องต้น ตามวันและเวลาทำการดังนี้

จันทร์ – เสาร์ เวลา 08.00 – 19.00 น.

อาทิตย์ เวลา 08.00 – 17.30 น.

วันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08.00 – 16.00 น.

การเตรียมตัวก่อนการตรวจประเมินสภาพตา

1. ท่านที่ใส่คอนแทคเลนส์ กรุณางดใส่อย่างน้อย 7 วันก่อนวันตรวจ สำหรับเลนส์แบบนิ่ม (Soft contact lens) และงดใส่อย่างน้อย 3 สัปดาห์ก่อนตรวจ สำหรับคอนแทคเลนส์แบบแข็ง (Hard contact lens) หรือคอนแทคเลนส์ชนิดกึ่งนิ่มกึ่งแข็ง (Gas permeable contact lens)

2. ในวันตรวจท่านไม่ควรขับรถกลับเอง เพราะในการตรวจประเมินสภาพตา แพทย์จะขยายม่านตาซึ่งทำให้การมองเห็นเปลี่ยนไป เนื่องจากตาจะรับแสงได้มากกว่าปกติ หลังการขยายม่านตาประมาณ 4 – 6 ชั่วโมง ท่านจะมองใกล้ไม่ชัด จึงไม่เหมาะกับการอ่านหนังสือ
3. การตรวจประเมินสภาพตาอย่างละเอียดใช้เวลาประมาณ 3 ชั่วโมง

ขั้นตอนการตรวจประเมินสภาพตา

1. ท่านจะได้รับการวัดความหนา ความโค้งของกระจกตา และทำแผนภูมิของกระจกตาเพื่อวัดความลึกของช่องด้านหน้าลูกตาท่ามีความลึกเพียงพอสำหรับการทำเลสิกเสริมหรือไม่
2. ท่านจะได้รับการวัดความลึกของม่านตา (Anterior chamber depth), ความยาวของลูกตา (Axial length) การนับจำนวนเซลล์ของกระจกตาด้านหลัง (Endothelium Cell Count) และขนาดความกว้างของกระจกตา (Cornea diameter)
3. จักษุแพทย์จะขยายม่านตาและตรวจสภาพตาอย่างละเอียด เพื่อให้มั่นใจว่าดวงตาของท่านอยู่ในสภาพที่พร้อมและไม่มีโรคตาอื่น ๆ ที่เป็นอุปสรรคต่อการทำเลสิกเสริม เช่น โรคต้อหิน , โรคต้อกระจก และโรคเกี่ยวกับจอประสาทตา

เมื่อจักษุแพทย์วินิจฉัยว่าท่านสามารถรับการรักษาด้วยวิธีทำเลสิกเสริม ได้อย่างปลอดภัยแล้ว จักษุแพทย์จะทำการคำนวณเลนส์ที่เหมาะสมที่สุดกับสภาพตาของท่าน

3. การใส่เลนส์เสริม และการเตรียมตัวเพื่อทำเลสิกเสริม

1. ก่อนทำเลสิกเสริมจักษุแพทย์ต้องฉายเลเซอร์ เพื่อเปิดช่องรูม่านตาสำหรับป้องกันไม่ให้ความดันลูกตาสูงขึ้นหลังการทำเลนส์เสริมชนิด ICL และ Artiflex
2. ก่อนทำเลสิกเสริมงดใช้คอนแทคเลนส์ชนิดนิ่ม (Soft Contact Lens) อย่างน้อย 1 วัน และสำหรับคอนแทคเลนส์ชนิดแข็ง (Hard Contact Lens) หรือคอนแทคเลนส์ชนิดกึ่งนิ่มกึ่งแข็ง (Gas Permeable Contact Lens) งดใช้อย่าง อย่างน้อย 1 สัปดาห์
3. กรุณางดใช้เครื่องสำอางบนใบหน้า และบริเวณรอบดวงตาทุกชนิด
4. กรุณาสวมเสื้อที่มีกระดุมหน้า หรือเสื้อคอกว้างเพราะการสวมเสื้อแบบสวมศรีษะ หรือเสื้อคอกลมแบบคับๆ อาจทำให้เกิดครูดดวงตาหลังการทำผ่าตัดได้
5. สามารถรับประทานอาหารได้ตามปกติ
6. ควรทำความเข้าใจถึงการใช้จ่าย และการปฏิบัติตัวหลังการทำผ่าตัดอย่างละเอียด
7. ควรมีญาติหรือเพื่อนพากลั้บบ้านหลังผ่าตัด

ขั้นตอนการทำเลนส์เสริมประเภท ICL

1. ท่านควรมาก่อนเวลาผ่าตัดประมาณ 2 ชั่วโมงเพื่อมาตรวจเลือด และหยอดยาเตรียมตัวก่อนเข้าห้องผ่าตัด
2. สำหรับ ICL ก่อนผ่าตัด 2 สัปดาห์ จักษุแพทย์จะต้องยิงเลเซอร์เพื่อเปิดช่องรูม่านตา เพื่อป้องกันภาวะความดันตาสูงขึ้นหลังผ่าตัด
3. ก่อนผ่าตัดจะต้องหยอดยาขยายม่านตาให้เปิดกว้าง จักษุแพทย์จะผ่าตัดโดยใช้ยาหยอดตา จากนั้นเปิดแผลเล็ก ๆ ที่ขอบตาดำขนาดยาวประมาณ 3.0 – 3.2 มม. เพื่อสอดเลนส์เสริมที่เตรียมไว้เข้าไปในบริเวณหลังม่านตา
4. การผ่าตัดใช้เวลาประมาณ 15 นาที หลังผ่าตัดท่านจำเป็นต้องรอสังเกตอาการประมาณ 1 – 2 ชั่วโมง จากนั้นท่านจึงสามารถกลับบ้านได้
5. จักษุแพทย์จะนัดท่านมาตรวจดูสภาพตาหลังการเลนส์เสริมในวันรุ่งขึ้น

ขั้นตอนการทำเลนส์เสริมประเภท Artisan เลนส์

1. หยอดยาหดม่านตา และฉีดยาชาเล็กน้อยก่อนการผ่าตัด ไม่จำเป็นต้องยิงเลเซอร์เพื่อเปิดช่องรูม่านตาเหมือน ICL
2. แผลผ่าตัดจะยาวประมาณ 3.5 – 5.5 มม. หลังสอดเลนส์เข้าไปในตา จักษุแพทย์จะจัดตำแหน่งของเลนส์ให้ดีก่อนหนีบขาศเลนส์กับม่านตา
3. หลังผ่าตัดคนไข้สามารถกลับบ้านได้โดยไม่ต้องพักฟื้นที่โรงพยาบาล

การปฏิบัติตัวหลังการใส่เลนส์เสริม

1. ควรปิดฝาครอบตา (Eye shield) ก่อนนอนทุกครั้งเป็นเวลา 14 วัน เพื่อป้องกันการขยี้ตาในเวลาหลับ
2. ควรสวมแว่นกันแดดก่อนออกแดดทุกครั้งอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังการผ่าตัด
3. ปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ
4. ไม่ควรให้น้ำเข้าตาเป็นเวลา 7-14 วัน หลังผ่าตัด
5. หยอดยาปฏิชีวนะ หรือ ยาหยอดอื่นๆ ตามที่แพทย์ หรือเจ้าหน้าที่แนะนำ
6. ห้ามว่ายน้ำในสระว่ายน้ำเป็นเวลา 2 สัปดาห์หลังทำเลนส์เสริมเพื่อป้องกันการติดเชื้อ สำหรับการว่ายน้ำในทะเลหรือดำน้ำ ประมาณ 3 สัปดาห์หลังการผ่าตัด

4. การตรวจติดตามผลหลังการใส่เลนส์เสริม

หลังการผ่าตัดจักษุแพทย์จะนัดตรวจเพื่อติดตามดูความเรียบร้อย วัตถุประสงค์ของสายตา เพื่อให้มั่นใจว่าผลการรักษาสายตาของท่านเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และให้ท่านได้รับความพึงพอใจสูงสุด จักษุแพทย์จะนัดตรวจวันแรก ,1 สัปดาห์ , 1 เดือน , 3 เดือน , 6 เดือน และ 1 ปี (อาจจะมีความแตกต่างกันในแต่ละท่าน ตามแพทย์แนะนำ)

ท่านสามารถรับคำปรึกษาและรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับการรักษาสายตาสั้น ยาว เอียง และ สายตาสายตามอายุด้วยวิธีต่าง ๆ ได้ที่

ศูนย์เลสิกและรักษาสายตา รัตนิน-กิมเบล

ชั้น 2 โรงพยาบาลจักษุ รัตนิน ถนนสุขุมวิท 21

แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร. 0-2639-3355 แฟกซ์ 0-2639-3311

Email : info@rutningimbel.com

www.rutningimbel.com